履正スイミングクラブ曽根　レッスン時間一覧表

2022.5.1改定

	月		火		水		木		金		土		
	プール	体操場	プール	体操場	プール	体操場	プール	体操場	プール	体操場	プール	体操場	
9								フラダンス入門 9：30～10：15			土ーA 9:40～10:45	ジュニア土S 9:50～10:45	9
10								フラダンス初級 10:20～11:20					10
11	ベビー 11:00～11:45		わくわく火 10:50～11:45		ベビー 11:00～11:45		ベビー 11:00～11:45	わんぱく木 11:25～12:20	わくわく金 10:50～11:45		土ーB 10:50～11:55	わんぱく土 11:00～11:55	11
12					わくわく水 11:50～12:45			フラダンス経験者 12:45～13:45			ベビー 12:15～13:00 わくわく土 12:00～12:55	キンダー土F 12:15～13:10	12
13						わんぱく水 13:25～14:20						ジュニア土T 13:25～14:20	13
14	月ー1 14:35～15:40		火ー1 14:35～15:40		水ー1 14:35～15:40	キンダー水 14:45～15:40	木ー1 14:35～15:40		金ー1 14:35～15:40		土ー1 14:35～15:40	キンダー土G 14:45～15:40	14
15													15
16	月ー2 15:45～16:50	キンダー月 15:55～16:50	火ー2 15:45～16:50	キンダー火 15:55～16:50	水ー2 15:45～16:50	ジュニア水 15:55～16:50	木ー2 15:45～16:50	キンダー木 15:55～16:50	金ー2 15:45～16:50	キンダー金 15:55～16:50	土ー2 15:45～16:50	ジュニア土U 15:55～16:50	16
17	月ー3 16:55～18:00	ジュニア月 17:05～18:00	火ー3 16:55～18:00	ジュニア火 17:05～18:00	水ー3 16:55～18:00	ジュニアⅡ水 17:05～18:00	木ー3 16:55～18:00	ジュニア木 17:05～18:00	金ー3 16:55～18:00	ジュニア金 17:05～18:00	土ー3 16:55～18:00	ジュニアⅡ土 17:05～18:00	17
18	月ー4 18:05～19:10 選手 18:15～19:45	キッズチア ・テクニック①（4週目） ・テクニック②（2・4週目） 18：15～21：15 コーチ認定クラス ・高校生（1・3週目） 19：00～21：00	火ー4 18:05～19:10 選手 18:15～19:45	ジュニアⅡ火 18:15～19:10	水ー4 18:05～19:10 選手 18:15～19:45	キッズチア①Pink 18:15～19:15	木ー4 18:05～19:10 選手 18:15～19:45		金ー4 18:05～19:10 選手 18:15～19:45	ストリートダンス（小学生） 18:15～19:15	土ー4 18:05～19:10 選手 18:15～19:45	空手 18:30～19:45	18
19						キッズチア②Blue 19:30～20:45 コーチ認定クラス							19
20			トライアスロン 20:15～21:30									空手 19:45～21:15	20
21													21